

Příloha č. 2

Pravidla pro práci s „umělou inteligencí“ (AI)

1. **Vím, jak AI funguje.** Je mi jasné, že jde o jazykový model a sadu algoritmů, které generují odpovědi na základě vzorů v datech; výsledky mohou být přesvědčivé, ale nemusí být vždy stoprocentně pravdivé. Chápu, že to není chyba, ale vlastnost AI.
2. **Učím se AI používat.** Protože se tyto systémy neustále vyvíjejí, zkouším a experimentuji; zjišťuji, kde mi mohou pomoci a kde méně fungují. Nechávám se inspirovat novými tématy, která mi AI nabídne.
3. **Formuluji prompty jasně a přesně.** Nekonkrétní nebo příliš stručný prompt vede k obecným a méně cíleným odpovědím. Zpětná vazba je klíčová; prompty upravuji a upřesňuji, pokud odpověď není dostatečná.
4. **Zachovávám kritické myšlení.** Nevěřím slepě výsledkům a vždy ověřuji informace z více zdrojů — AI mi může pomoci je najít, ale sama jim nerozumí. Odhaluji nepřesnosti a halucinace a koriguji výstupy podle ověřitelných zdrojů.
5. **Používám AI jako nástroj, ne jako náhradníka.** AI neudělá práci za mě, pomůže mi ji ale dělat rychleji, efektivněji a lépe. Jsem to já, kdo nese odpovědnost za výsledky.
6. **Než se zeptám AI, přemýšlím o správné odpovědi.** Pokud je to něco, co už mám vědět, snažím se to nejprve vymyslet, vzpomenout si. Nechci skončit jako nevzdělaná osoba závislá na cizí AI, proto trénuji svojí vlastní paměť, inteligenci a dovednosti.
7. **Dodržuji etické zásady.** AI nevyužívám k šikaně, podvodům, plagiátorství ani k obcházení školních pravidel. Nemám to zapotřebí.
8. **Chráním své soukromí.** AI je velmi složitý stroj, který se učí z dat — včetně těch, která sám zadávám. Nechce je zneužít, ale umožní to udělat jiným lidem, proto nesdílím citlivé osobní údaje ani hesla.
9. **V případě, že se cítím špatně, hledám pomoc u lidí.** AI není náhradou za lidskou podporu; nemá emoce ani empatii a může nabídnout nevhodné nebo nebezpečné rady. V takových situacích se obracím na přátele, rodinu nebo odborníky.
10. **Sdílím zkušenosti a pomáhám ostatním.** Mluvím o používání AI s ostatními, vyměňuji si zkušenosti a pomáhám těm, kteří si nejsou jistí. Chci, aby se všichni v éře AI cítili bezpečně a byli připraveni.